

Über Uns

Phobius ist das erste psychologische Zentrum im deutschsprachigen Raum, das sich auf die Behandlung von Angststörungen mit u.a. virtueller Realität spezialisiert hat.

Obwohl die Behandlung von Phobien sehr hohe Erfolgsraten aufweist, suchen und finden nur wenige Betroffene professionelle Hilfe.

Klinisch-psychologische Behandlung ist eine Kassenleistung und wird teilrefundiert.



KEINE PANIK!

Jede Angst ist überwindbar.
Wir helfen Dir dabei!

Kontakt

Graz

+43 (0) 650 7144951
Lindenpark
Gewerbering 6, 8077 Gössendorf
steiermark@phobius.at

Judenburg

+43 (0) 650 7144951
Kaserngasse 13, 8750 Judenburg
steiermark@phobius.at



THERAPIE
DIAGNOSTIK
BERATUNG

phobius.at

ÄNGSTE SIND VIELFÄLTIG

Sie zeigen sich ganz unterschiedlich, ob in Form von Gedanken und Sorgen oder auch Körpersymptomen.

Manchmal treten Ängste nicht isoliert auf, sondern werden von depressiven Verstimmungen, Zwängen, Stress, belastenden Lebensumständen, etc. begleitet. Auch diese Themen werden bei der Behandlung berücksichtigt.

PANIKATTACKEN
HYPNOPHOBIE
KLAUSTROPHOBIE
SOZIALE PHOBIE
FLUGANGST
HÖHENANGST
AGORAPHOBIE
SPRITZENPHOBIE
HYPOCHONDRIE
EMETOPHOBIE
VORTRAGSANGST
AUTOFAHRANGST
HUNDEPHOBIE
PARURESIS

UNSERE BEHANDLUNG



Die Behandlung kann sowohl vor Ort als auch online stattfinden. Sie richtet sich an alle Altersgruppen ab 6 Jahren.

Mithilfe bewährter Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie werden Sie erkennen, wie sich die Angst auf Ihre Gedanken, Ihren Körper und Ihr Verhalten auswirkt. In der sicheren Umgebung der virtuellen Realität und mittels Biofeedback werden Sie die zuvor erlernten Methoden perfektionieren. Im letzten Schritt können auf Wunsch auch reale Situationen aufgesucht werden, um Ihre Angst nachhaltig zu überwinden.

WIR BEGLEITEN SIE SCHRITT FÜR SCHRITT IN EIN FREIERES LEBEN

UNSER ABLAUF



1. Phase

Angst verstehen



2. Phase

Angst regulieren



3. Phase

Angst konfrontieren

ERSTGESPRÄCH

In einem kostenlosen Erstgespräch erfahren Sie mehr über die Therapie und den Behandlungsablauf bei Phobius. Für die Behandlung Ihrer Angst reicht oft schon eine Kurzzeittherapie aus.

Gerne informieren wir Sie auch über die Möglichkeit einer klinisch-psychologischen Diagnostik.